



Teilnahmebescheinigung

Fortbildung

Entspannungspädagogik für Kinder

*Karina Daves*

---

20. Oktober 2017

5 UE (1 UE = 90 Minuten)

Grundlagen der Entspannung  
Vorübungen  
Stillemomente  
Entspannungshaltungen  
Autogenes Training  
Entspannung mit Massagen  
Entspannung mit Bewegung  
Fantasiereisen mit autogenen Inhalten  
Meditativer Tanz

Landshut, 20. Oktober 2017

*Kerstin Meiler*

---

**Kerstin Meiler**

Leitung des Fortbildungszentrum Landshut